

# 社会福祉法人 北海長正会

地域包括支援センター

## 北広島市みなみ高齢者支援センター

北広島団地地区にお住いの65歳以上の方の生活に関する総合相談の窓口です。

【担当地区】広島市、栄町、輝美町、北進町、南町、青葉町、若葉町、白樺町、高台町、里見町、泉町、緑陽町、山手町、松翠町

福祉の専門職がご相談にのり、皆様が住み慣れたご自宅での生活をつづけることができるよう支援させていただきます。

また、様々なネットワークやつながりをつくり、住みよい北広島団地地区づくりに向けて取り組んでいますので、皆様のご協力をお願いいたします。

【営業時間】9:00～17:00 【休業日】土・日・祝祭日・年末年始



厄介な雪かきを  
楽しもう!

暮らしやすい地域のために

ボランティアチーム  
「ちーむととる」  
自分たちの方でこの街を  
良くしていきたい!  
そんな思いで地域住民の  
方々が星橋道都大学生など  
が様々な活動に取り組んで  
います。



地域住民の  
支え合い  
パワー!!

地域のチカラ総動員!



地域のお茶の間、老人クラブなど多くの  
地域の集まりの場でミニ講座を行っています。  
お気軽に参加してください。

大人も子どもも、あなたが地域の主役!



市民スタッフ

より元気で在宅生活を楽しく  
続けられるように、様々な  
イベントを企画しています。  
今後、新たな企画も計画中!  
ご期待!!

人生を楽しむために 健康であるために できることから始めよう



いきいき百歳体操

毎週月・火・木曜日10:30～11:20 地域サポートセンターふれてにて開催  
しています。自由参加となっており多くの方々に好評をいただいています。  
一緒に体験しませんか!

人生いろいろですが60歳を過ぎた  
今、地域の人や学生と一緒に  
地域の活動に参加出来るのが  
喜びを感じています。

地域の活動に  
参加しています!

人と人のつながりを大切に

認知症の方や障がいのある方とその家族、介護未経験者や介護初心者、  
地域の住民の方々がご予約なしに気軽に参加できる集いの場です。悩みや経験談で泣いたり笑ったり。



オレシカカフェすずらん

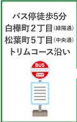
毎月1回  
第4水曜日  
10時～12時  
輝美団地集会場

心結(ゆい)カフェ

毎月1回  
第3金曜日  
13時～15時  
北広島地域交流ホームにて



ふれてフェスティバル



ウェブページには  
活動に参加  
されている方の声を  
詳しく掲載しています



お問い合わせ TEL 011-372-8110

ウェブページにリンク▶

## 活躍の声

みんなで気兼ねなく  
笑える場所を



地域住民の声

空き家を改装し「フユさんち」と命名し、みんなが気兼ねなく笑って話ができる場所を作りました。「今日はたくさん笑ったわ!」と言って帰ってもらえると嬉しです。笑って、身体を動かして、元気の続く限り「フユさんち」をやりたいです。

「歳だからできない」と  
言いたくない



地域住民の声

長年保健室の先生を勤め、40歳代でカウンセラーの資格を取得しました。現役は引退しましたが、90歳を過ぎた今でも相談を受けることがあります。私にとって相談活動は生きる糧になり、元気を保つ力になっています。「歳だからできない」という言葉に負けずに生活していきたいです。

顔を合わせて話せる  
居場所の大切さ



地域住民の声

コロナ禍以降、集まる機会もなければ誰かが亡くなったこともわからない状態って悲しくて寂しいことだと痛感。仲間と一緒に団地の集会所で「元気クラブ」を開きました。月1回集まり、健康づくりや詐欺防止などいろいろ勉強しています。会って話すことって大切、大事な大事な居場所です。

## 誰かのために 誰かにつながる 自分の人生を楽しむために

### 尊厳ある生活を守る!

認知症高齢者とご家族を支えるため、  
・弁護士や行政書士、後見センターなどの専門職と協力  
・虐待の防止・早期発見、関係機関と連携  
全ての方が「自分らしく尊厳ある生活」を送れるよう取り組んでいます。

### 介護予防マネジメント

介護予防の対象となった方へ、自立した生活が送れるよう介護保険サービスなどの調整を行います。



2階に「デイホームかたが」があり、相談時にデイサービスを見学することが可能です。どんな雰囲気かわかる!と初めてのデイサービスも安心できます

### あなたを支える 専門職のチームワーク

地域福祉の豊富な情報を持った専門職が揃っており、デイサービス、ヘルパー、ショートステイ、訪問看護などご利用しているサービス全てを繋ぎ役割を担っています。お客様の生活を医療と介護のトータルで支えることができます。施設サービスへの移行もスムーズに連携いたします。



### ▼同法人のサービス

事業名称	サービス内容
●地域サポートセンター四壁園	
北広島リハビリセンター-特養部四壁園	特別養護老人ホーム 要介護3以上 看取りケア
北広島ショートステイ四壁園	短期泊りサービス 定員10名
北広島デイサービスセンター-四壁園	デイサービス 入浴・食事・福祉訓練 送迎 重介護
デイホームまどみ	認知症対応のデイサービス 定員10名 個別ケア
デイホームかたが	デイサービス 入浴・食事・福祉訓練 送迎 地域交流
北広島みなみ高齢者支援センター	介護相談 予防・総合サービス事業 地域ケア
●地域サポートセンターももに	
サービス付き高齢者向け住宅しおん	見守り相談、緊急時対応、食事 60歳以上の方の住宅
北広島グループホーム四壁園	認知症の方への専門的ケア/個別ケア/生活支援
北広島介護予防サービス四壁園	認知・認知・看護・福祉食などの事業実施
北広島ホームヘルプサービスステーション四壁園	生活支援 身体介護 定額訪問サービス 介護保険外サービス
北広島訪問看護ステーション四壁園	健康相談・医療的ケア・リハビリ・看取り
北広島在宅介護支援事業所四壁園	ケアプラン作成/介護の情報提供 連絡・連絡調整

全国の店舗で  
最高齢従業員になりたい!



地域住民の声

56歳から夫婦でパンパーガー屋を開店。  
83歳でも現役でしたが、脚立から転落しけがを。退院後、リハビリを頑張る!なんと復職することができました。さすがに体調は万全ではないけれど、仕事をしていないとまったく動けなくなってしまう。来てくれるお客様のためにも出来る限り店に出続け、日本一になりたい。

相談・お問い合わせ

地域包括支援センター 北広島市みなみ高齢者支援センター  
〒061-1144 北海道北広島市白樺町1丁目8番地2 TEL 011-372-8110

http://shionen.or.jp/  
ウェブサイトへリンク

