

# 四恩園 NEWS

おん 園 えん

8  
vol.42



お花見園遊会より  
四恩園特製「春の祭り弁当」  
(関連記事6頁)

- 発行者 北広島リハビリセンター 特養部四恩園
- 住 所 〒061-1153 北広島市富ヶ岡509-31
- TEL (011)373-6655
- FAX (011)373-6611
- ホームページ <http://www.shionen.or.jp>
- E-mail [tokuyo@shionen.or.jp](mailto:tokuyo@shionen.or.jp)
- 編集発行 広報委員会
- 編集発行責任者 三瓶 徹

## 被災者支援、今私たちにできることは 〜宮城県仙台市 楽生園へ派遣〜

五月一日〜十二日まで、宮城県仙台市にある特別養護老人ホーム・楽生園で受入をされている被災者の支援活動に携わった。私が担当させて頂いたのは、津波被害で家を失った南三陸町出身の二名と仙台市内の自宅が崩壊の恐れがあるとの事で避難されていた一名の計三名である。三名とも八十代の女性であった。

派遣当初は三名共表情が乏しく、活動意欲もあまり感じられない状況であった。三人に関わる派遣者同士で試行錯誤しコミュニケーションを実施。次第に三人それぞれが自己を主張して下さる様になり、互いの距離が縮まっていったように感じる。

支援期間が終わりに近づくにつれ、三名の表情が徐々に曇り

始めた。『まだ帰らないで欲しい』『慣れた人にいてもらいたい』『ずっとここに居て欲しい』……彼女達にとって、再び“失う”という経験を、派遣者が去る度にさせてしまう辛さを感じる事もあった。被災者に対し派遣者全員が介護福祉士の専門性の下、揺るぎない想いを引き継ぎながら支援を実施していかねばならないと痛感した。

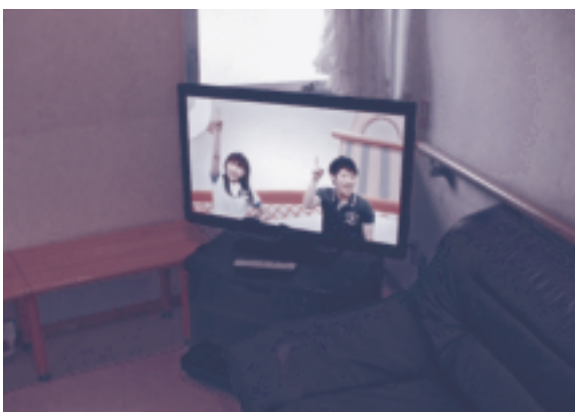
今回の派遣に参加させて頂き、自身にとっても色々と勉強になる事が多くあった。派遣に関わった者の一人として『東日本大震災』を風化させないよう、体感した事を一人でも多くの人に伝えていくと同時に、息の長い介護福祉士派遣事業をお願いしたい。

(通所介護課係長 奥山智直)

### 四季の会 皆様の くつろぎの 時間に

このたび『四季の会』開設十五周年事業として、家族会よりテレビ二台を寄贈して頂きました。二階食堂に一台、南談話室へ一台設置しています。

記念事業を検討していく中



談話室に1台



食堂に壁掛けテレビ

で、五周年で電子ピアノ、十周年では花壇の造成と事業を行ってきた、十五周年でもお客様やご家族皆様が楽しんで頂けるものと考え、七月の地上デジタル放送移行に伴い、テレビ寄贈というかたちになりました。

設置後は、以前よりもテレビをご覧になるお客様が増えてきたように思います。職員やお客様、家族の方々が一緒にテレビを見ながら過ごすことで、今まで以上にたくさんの人とのつながりができるよう、この記念事業のテレビを有効に活用させて頂きたいと思います。



# 北広島市みなみ高齢者支援センター

みなみ高齢者支援センターは四月一日に「北広島団地地域交流ホームふれて」に引越しました。団地地区の中心に活動の場を移したことで、皆様にとって今迄以上に身近な相談窓口になれるよう、職員一同努めて参ります。

ます。

これまで通り、介護保険に関する疑問、困ったこと、不安なことが生じた際は随時相談に応じます。また、電話では「上手く伝えられない……」と思われる方には訪問も致します。更に、毎週金曜日の午後はセンターに職員が待機しておりますので、お気軽に来所して頂ければと思います。

今後共宜しくお願い致します。

(みなみ支援センター 高橋)



事務所風景

## 友愛セール

六月十一日エルフィンパーク交流広場で行われた第三十五回友愛セールに、今年も出店させていただきました。食器から折り畳み自転車まで幅広い品揃えで、多くのお客様にきていただき、職員も普段とは違った形で地域の方々と触れ合うことができ、充実した時間を過ごすことができました。また、地域の皆

## ボランティアふくろう

様に支えられていることを、改めて実感した一日でもありました。友愛セールでの収益は、四恩園を利用されているお客様、ボランティアの方々の活動に使わせていただき、さらには地域の方々へも還元できるよう、有効に活用していこうと思っております。

(ボランティア委員会)



値段の駆け引き 真剣勝負！



大盛況の友愛バザー会場

## 北広島団地 地域交流ホームふれて・デイホームかたる 「人と人とのつながりから生きることの喜びを知ろう」

みなさんは「共生型」という言葉をご存知でしょうか？

世代や障害の形態を超えたつながりを意味しています。ある高齢者施設では、自分で立つことのできなかった高齢者が子供とのつながりをきっかけに、自分で立ち、歩いて、その子との関わりを深めていくことができるようになったという話があります。

ここ、地域交流ホームふれてでも、喫茶コーナー・キッズコーナー・地域のお茶の間・イベント・ミニ講座などを通じて、子供・子育て世代・高齢者・障害児者などの地域の方々、ふれて市民スタッフが数多く集い、世代間や障害形態を超えた、共生の理念のもと、交流を積極的に行うことで、それぞれの理解と、地域での孤立感を軽減するとともに、お互いを支え合うことのできる、人と人とのつながりづくりの場を目指しています。

デイホームかたるは既存のデイサービスとは異なったものに生まれ変わろうとしています。地域交流ホームふれてでは北広島市子育て支援センターあ



コーヒーで一休み



テケテケサウンドでミニライブ



世代間の交流を大切にします



おもわずほが緩みます

いあいの方々と一緒に「ふれて子供の日」を開催しています。そこにはデイホームかたるのお客様も自由に参加され、とても表情豊かに子供やお母さんと世代を超えた交流をしています。また、「地域のお茶の間」という催しでは今まで、百人一首大会や、ステージで手品や太鼓、独唱、オカリナや舞踊、バンドやフルートなどを披露してくださっています。そこにもデイホームかたるのお客様は毎回楽しみに参加され、地域の方とつながる場として大変好評となっています。

地域交流ホームふれて併設の喫茶コーナーにも、デイホームかたるのお客様が自由に利用でき、コーヒーや紅茶、クッキーを召し上がりながら思い思いのお話に花を咲かせています。

このように、地域の方々と密接につながることでできる場として、今後も世代や障害の形態を超え、お互いの支え合いと、人と人とのつながりを大切にしていけるサービスを目指しています。

(デイホームかたる 富岡)



# 私たち 華道クラブ



特養

おすまし顔でパチリ。  
とっても可愛らしく出来ました



デイ

お気に入りの花で  
活かしてみました



特養

ひまわりなど夏らしい花を  
活かしました



特養

先生に手伝って頂きながら、  
上手に出来るかな？



デイ

きれいにできました



特養

お花に負けないくらい美人に  
撮れました



デイ

やっぱりお花は素敵です



特養

派手かしら？と照れながらも  
色とりどりに活かしました

# ～ミナパピリカ～

## 特養部

### あふれる笑顔

お天気にも恵まれた五月二十八日、提灯や紅白横断幕の飾り付けのなか賑やかな雰囲気でお花見園遊会が行われました。吉田正子様元気な乾杯の音頭で始まった昼食は、たけのこ、こごみ、たらんぼ、ふきなど旬の食材をふんだんに使ったお弁当風のご馳走でした。ふたを開けると「美味しそう!」との声があちこちであがっていました。そしてスライドショー、カラオケ

大会、職員余興では終始笑い声が絶えず、笑顔あふれる宴となりました。

(表紙はこの日に

出された昼食の写真です)

みな大好きカラオケ大会



みな大好きカラオケ大会



家族もたくさん来ました

## 訪問看護

### 楽しくリハビリ

訪問看護ステーション四恩園では、現在理学療法士と作業療法士一名ずつが皆さんのリハビリの担当をさせて頂きます。

リハビリと聞くと、運動を思い浮かべる方が多いと思いますが、私たちは運動に限らず、皆さんに安全で簡単に、楽しく生活して頂くためのお手伝いをしています。そして、何より皆さんとの会話も楽しみにしています。よく笑い、たくさんお話す事も「リハビリ」になります!

皆さんが住み慣れた地で明るく元気にくらせるよう、今後もお手伝いさせて頂きたいと思っていますので、よろしくお願いします。

(訪問看護 町田)



みなさんのリハビリを担当

## ヘルパー

### 「レシピ本を作りました!」

昨年度から、研修委員会をパートヘルパーだけにし、研修内容を立案しました。ヘルパーにアンケートを実施し、「いつもの野菜で作れる料理のレパートリーを増やしたい」という声から、どこにでもある野菜で、簡単、目新しい、高齢者向きの料理を作り、試食会を行いました。とても評判がよく、研修委員から「本にまとめたい!」と声が上がったため、レシピ本を作成し全員に配布しました。

研修委員長の北條ヘルパーは、「ヘルパーは、決められた時間の中で、お客様のお宅にある材料を見て、その場でメニューを考え調理します。アンケートの結果を見ても、「限られた材料の中でもお客様に美味しいものを食べていただきたい!」との思いが皆の中に強くあったのだと思います。ヘルパーは一人一人仕事の時間が異なるので、話し合っのも大変でした。慣れないパソコンの打ち込みや、高齢者向けのレシピに改良するなど苦労しましたが、おかげで皆のアイデアが詰まったレシピ本を作ることができました。

このレシピ本を活用して、お客様に美味しい料理を提供したいと思っています。』と話していました。

食事は生きていく上で不可欠ですが、そこに美味しいと、楽しさをプラスして皆様にお届けしたいと思っています。

(ヘルパーステーション 石川)



研修委員会メンバー



レシピ本完成!



## デイサービス

## ☆新カラオケ機器到着☆

このたび、デイサービス四恩園のカラオケ機器が新しくなりました！

これまででは、とても大きな機械が複数あり、カラオケ室を狭くしていました。しかし、今回新しくなったカラオケは、コンパクト＆スマートでカラオケ室を快適にしてくれています。最新の曲についても、毎月更新されていきます。これまで以上に、利用できるお客様が多くなり、気持ち良く歌うことができるようになりました。カラオケに参加し、声を出すことは、ストレス解消や健康維持のきっかけになると思います。皆様、歌を聴きにくるだけでもかまいませんので、是非新しくなったカラオケ室にいらしてください。こころよりお待ちしております。

(デイサービス 岡崎哲也)



みんなでカラオケ♪



歌いたい曲が盛り沢山♪

## さとみ

## 「寒かった〜ね、お花見」

さとみの緑地で桜の花見にお出かけしましたが、あいにくの寒さと風で頭からバスタオルをかぶったり重ね着したりと花見そこそこで帰宅しました。後日リベンジで、ふれあい公園に出かけました。ここではデイホームかたるの一行と一緒にみんな記念写真を撮影し、公園の散歩もできて満足満足。満開の桜をみながらお茶とおやつを頂く余裕もあり、見事前回のリベンジを果たすことができました。

(デイホームさとみ 及川)



少し寒そ〜



さとみとかたるで集合写真

## 感染予防の標語

〈お客様、職員共々安心安全を第一に感染対策に努めましょう〉

**感染予防 口だけ参加は やめましょう**～自分が基本を守りましょう～（感染対策委員会）

（四季の会事務局）

ベリーも順調に育っています。昨年あたりより沢山の実をつけています。今年もすでに花が咲き始め、昨年以上の収穫が期待できそうです。より多くのお客様に、ブルーベリーの収穫と採れたての味を楽しんで頂きたいと思っています。ご家族の方々も、来園した際にはぜひ四季の会ブルーベリー畑にお立ち寄り下さい。



お手入れが大切！！



家族会花壇 今年のデザインはいかがでしょう？

花々で癒されて……



ブルーベリーの花 美味しい実になりますように

四恩園に来る方々を花でお迎えしようと、四季の会役員を中心に、ボランティアの方々、職員と共に、今年も家族会花壇に色とりどりの花を植えています。四恩園の周りも緑豊かになり、一年の中で一番いい季節を迎え、この花壇も、四恩園を利用される方々のちょっとした癒しの場所になればと思っています。秋には、コスモスロードで皆様に楽しんで頂けるよう準備しています。

また、四季の会十周年記念で植樹をしたブルー

見上げてごらん夏の夜空を



（施設サービス課 河村）

このように時代が進むにつれ、花火も進化してきました。辛くて悲しいニュースが飛び交う現在、夏の夜空を見上げてみてください。大きく打ち上げられた花火があなたの心を明るくしてくれるのではないのでしょうか。

「玉屋」でお馴染みの花火ですが、皆さんは「玉屋」の由来をご存じでしょうか。  
日本に伝来してくるまでには、中国で発明され、鑑賞用の花火は十四世紀後半イタリアのフィレンツェにはじまりました。一六二三年イギリス国王の使者ジョンセリスが駿府城の徳川家康を尋ねた時持参の花火を見せたという記録が残っています。最近になりその数十年前に伊達政宗公が見たという古文書も見つかっています。  
一六五九年、伊賀（三重県）篠原村、弥兵衛という青年が江戸に上り、日本橋横山町に「鍵屋」を興します。管に火薬をつめた花火を作り、大評判となったと伝えられています。一八〇八年頃鍵屋に清七という腕の良い番頭があり、代々弥兵衛を名乗る鍵屋から暖簾をわけてもらい、両国吉川町に分家「玉屋」を興し、玉屋市弥兵衛を名乗ったそうです。以降、大川橋の川開きは「鍵屋」「玉屋」時代を迎えますが、一八四三年、玉屋は火災を起こし江戸所払いとなる。このように玉屋は一代かぎりで断絶してしまいました。  
このように時代が進むにつれ、花火も進化してきました。辛くて悲しい

安全運転の標語

**守りたい 自分の安全 みんなの安全**

（交通安全委員会）

編集後記

この度の東日本大震災で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。震災の爪跡は、いまだ多くの人の胸に残っていますが、人の生きる力に復興という光も感じる今日この頃です。この機関紙では、日々の明るく楽しいニュースをお届けしていきたいと思いますので、ご意見・ご要望等がありましたらお寄せ下さい！

（ヘルパーステーション 石川）