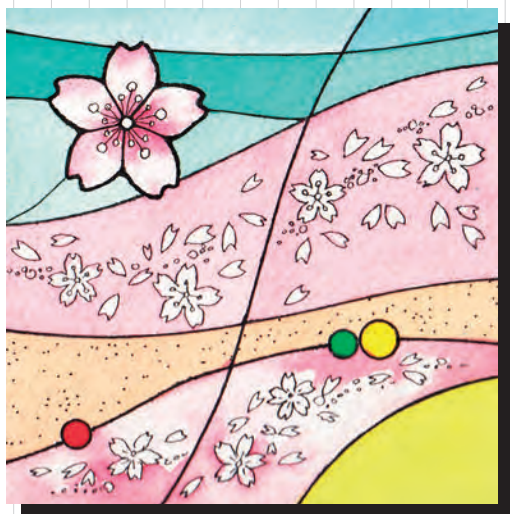


# し 四 恩 園 8 vol.45 NEWS えん



四季を飾る  
ステンドグラス

(関連記事3頁)

- 発行者 北広島リハビリセンター 特養部四恩園
- 住 所 〒061-1153 北広島市富ヶ岡509-31
- TEL (011)373-6655
- FAX (011)373-6611
- ホームページ <http://www.shionen.or.jp>
- E-mail [tokuyo@shionen.or.jp](mailto:tokuyo@shionen.or.jp)
- 編集発行 広報委員会
- 編集発行責任者 三瓶 徹

# 『ふれて だいこんマンボ』で 生れる楽しいつながり みんなで踊ろう だいこんマンボ ウー~~~~

「ふれて だいこんマンボ」を聞いた  
ことがありますか？

軽快なマンボのリズム、愉快な歌詞、  
おもわず「ウー」と口ずさみたくなる  
ような、四恩園職員によるオリジナル曲  
です。歌っているのは「マリちゃん  
ミミふれてオールスターズ」。かわいら  
しい女性メインボーカルに魅惑の男性  
コーラス。踊りももちろんオリジナルで、  
子供や元氣世代の方がはじめて踊れる  
「スタンダードバージョン」、車いすの方  
や高齢者にも楽しんでもらえる「座って  
踊ろうバージョン」と二種類作成してい  
ます。「スタンダードバージョン」はか  
なりの運動量でダイエットにも効果的。  
「座って踊ろうバージョン」は上半身の  
ストレッチを中心に考えられた健康体操  
です。

四恩園の基本理念にもうたわれている  
ように、お客様に喜んでほしい、地域の  
たくさんの人たちとつながっていきたく  
い。世代や障害にかかわらず、みんなが  
一緒に楽しく歌って踊ることが出来るよ  
うに、そしてお互いの手と手を取り支え  
合い、つながることが出来るように私た  
ちの願いを込めて「ふれて だいこんマ  
ンボ」は生まれました。

昨年のふれてフェスティバルで初披露  
しましたが、今後は保育園など子供達と  
の交流やデイサービスのアクティビティ  
などに取り入れていき、来る九月八日、  
第二回のふれてフェスティバルでは、大  
きな大きな踊りの輪が生れればと思いま  
す。是非みなさんも一緒に楽しみませ  
んか？

また、振り付けやコスチューム、企画  
などに参加してくれるメンバーも募集し  
ています。

(居宅介護支援課長 平野佐緒利)



DVD「ふれて だいこんマンボ」

北広島市  
みなみ高齢者  
支援センター

今年も置きます、  
高齢者に優しいベンチ

北広島市地域たすけあい会議  
団地団らんネットのまちづくり

毎年夏になると、北広島団地  
内の中央通を中心に、木製のベン  
チが設置されます。あのベン  
チは、「団地団らんネット」が  
設置しています。今年も、六月  
～十一月までの間、団地内の十  
数カ所にベンチを設置します。

「団地団らんネット」は、団  
地地区にお住まいの住民や関係  
機関の方、北広島市、社会福祉  
協議会、北広島市みなみ高齢者  
支援センターで構成され、北広  
島団地地区の高齢者の不安・困  
りごとを少しでも解決できるよ  
う考え、出来る事に取り組むこ  
とを目的としています。ここ数  
年は、『高齢者が買物しやすい  
環境を考えます』をテーマに、  
高齢者の方が外出中に、ホッと  
一休みできるようなベンチを設  
置しています。



このマークが目印！  
ベンチは白樺高等養護学校さんに  
作っていただきました

この活動  
も三年目を  
迎え、「今  
年はいつベ  
ンチを置く  
んだい？」  
「あそこ  
も置いてほ  
しいな」と



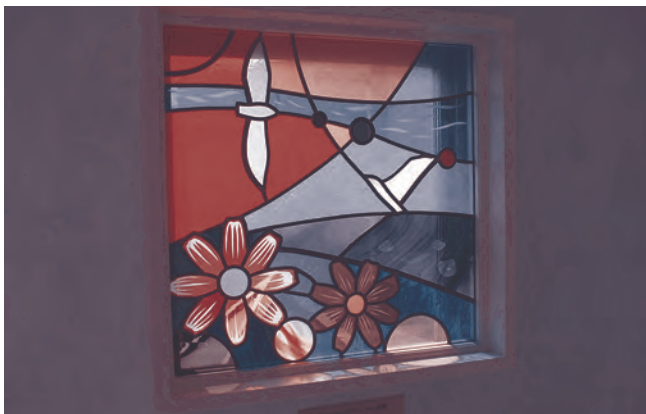
私たち「団地団らんネット」がベンチを設置しています



ひと休みに丁度良いベンチです♪

ご要望をいただくようになりま  
した。ベンチのある風景が、住  
民の方に馴染みのあるものとな  
るよう、これからも活動を継続  
していきます。





東町廊下には「リハビリセンター賛歌」

北広島市の高台にある四恩園。皆さんはこの四恩園の施設名の由来をご存じでしょうか。名前のとおり「人が生きていくうえでの四つの恩」というものがあります。①自然への恩、②親への恩、③世情（国王、地域）への恩、④支えてくれる恩、

この四つの恩に私たちは感謝し、そして手を取り合い、目の前にいるお客様を支えられる存在となれるよう努めていこうという気持ちが施設名には込もっています。そしてもう一つ、『四恩園』という字は四色（青、赤、黄、白）の色で彩られています。それは「一日一日を四季折々と共に過ごして欲しい」という想いに繋がっているのです。前号で浴室へのこだわりや想いをお伝え致しましたが、その他にもまだまだ施設長初め、設立に関わった方々の強い想いが込められた場所が多くあります。そして今回は四恩園の名前に因んだ、四季を日々感じさせてくれる場所をご紹介します。

二階、特養部は回廊式になっており、どちらから進んでも食堂に辿り着くようになっています。その特性を活かし、廊下に『四季』を通じて、日本の習慣や生活するものにとつての大切な感覚を感じて頂ける工夫を加えたそうです。お客様の居室がある廊下の壁には、十三枚のステンドグラスと四季の歌が埋め込まれています。



南町廊下には「もみじ」

まず。天気の良い日、午前中は東町、南町廊下。午後からは西町廊下へと、ガラスを通した色とりどりの光が差し込み、廊下の床に映しだされます。そのガラスに画かれたデザインは、共に掲示されている歌の情景をイメージしているのです。一月は「一月一日」、一月は「雪」、三月は「うれしいひなまつり」と十二月までの一年間を代表的な童謡に載せているのです。選曲者は当時、リハビリセンターで常務理事をされていた古曾部氏。ご利用される方々の心に残る、またわかりやすい曲は何かと考えながら選曲されたそうです。

ではなぜ、十三枚なのだろう？と思われる方もいらっしゃると思います。もう一枚には「北広島リハビリセンター賛歌」という曲が掲示されています。この曲は、四恩園が設立される前、昭和六十二年にリハビリセンター設立十周年記念活動の一環として公募し決定された曲だそうです。

世界中の四季、日本の四季、北海道の四季……。場所によって、人によっても四季の感じ方は違うのだと思います。頭に思い描くもの、心に刻まれる想いを感じ、そして思い出しながら、四恩園に差し込む光が織成す四季を皆さん是非ご覧頂ければ幸いです。（施設サービス課 河村）

# 光が織成す四季



北広島団地地域交流ホームふれて

地域交流ホームふれて  
市民スタッフの会  
011-372-0100  
担当：向山

北広島の人々のために  
一緒に活動しませんか!!

地域交流ホームふれては、住民ボランティアで構成された『地域交流ホームふれて市民スタッフの会』が中心になって運営しています。

ふれて市民スタッフは、子供、子育て世代、高齢者、障がい児者などの地域の方々が、いつまでもこの北広島市で、笑顔で、安心して暮らしていくために、人と人とのつながりを大切にしていきたいと考えています。

喫茶店、キッズコーナー、ガーデニング、掃除、イベントや講座の企画など、人と人とのつながりをつくる活動を一緒にしませんか？



現在、市民スタッフ数31名。  
目標100名!!





# 四恩園クラシック part 3

平成11年は介護保険制度施行の前年ということで、ケアプラン作成を担う居宅介護支援事業所を含めた各事業所が、実施に向けて慌ただしく準備を進めていました。

また、食事と食器に関して「こだわりの味」と題し、給食課腰丸課長がその意図と想いを載せている他、デイサービス四恩園の奥山係長が誌面に登場しており、四恩園の礎が出来る過程が確認出来ます。



## 思い出の風景



大運動会



カラオケ大会



盆踊り

平成11年は  
こんなことが  
ありました。

### ◆出来事

- ・プロ野球西武松坂デビュー
- ・ジャイアント馬場死去
- ・トキの雛が誕生

### ◆流行語

- ・ブッチフォン
- ・リベンジ、雑草魂
- ・iモード
- ・五体不満足

### ◆ヒット曲

- ・だんご三兄弟
- ・energy flow
- ・Loveマシーン
- ・Automatic



## ～ミナパピリカ～

## 特養部

飲めや！歌えや！  
宴会だ☆

スペシャルゲスト??



特製弁当は美味しいですか？

五月二十六日。毎年恒例のお花見昼食会が開催されました。今年は『公園の桜の下で楽しく宴会』というのをイメージし、装飾にも力を入れ、日頃のお客様の素敵な表情を撮影した写真を食堂内や廊下に掲示しました。そして、施設自慢のお料理

は、春をふんだんに詰め込んだ美味しくて素敵なお弁当を皆さんに召し上げて頂きました。その後はお客様やご家族の皆さんとカラオケ大会。最後の取りを務めたのは三瓶施設長。自ら顔に髭や頬紅、歯にはお歯黒。長靴を履き桑を持って、登場されました。一瞬誰なのかわからない方もいたようです。みんなでワイワイと楽しいひと時を過ごしました。

(施設サービス課 河村)

## 訪問看護

## 四恩園で桜をみよう

今年の春は遅く桜ものんびりと咲き始めた五月二十日に訪問看護の「四恩園で桜をみよう（お花見）」を行いました。青空と暖かな日とで外出には最高のお天気に恵まれました。恵庭女声コーラスの歌声とともに春の楽しい一日を過ごしました。コーラスでは、ピアノ演奏や全員での合唱もあり、会場がひとつになって和やかな雰囲気になっていました。

第二部では、「ふれて だいこんマンボ」の曲に合わせて身体を動かしてリフレッシュもできました。会食では、四恩園シェフ特製デザートも堪能、初物メロンはとても美味しかったです。参加されたご主人からは「介護は愛です」、奥様に向けて「いつも感謝しています」と普段は言えない思いを家族に伝えていた様子に心が温かくなりました。



桜と今日のデザート



奥様へ感謝の言葉

今回で、三回目になるお花見でした。毎年風が冷たく窓越しの桜でしたが、初めて中庭に出て桜の下で写真を撮る事ができました。八重桜やしだれ桜は毎年みなさんと会えるのを、待っています。また来年きれいな花を咲かせてくれますように。

(訪問看護 吉永)



あたたかな日、桜の下で



だいこんマンボでウー！



恵庭女声コーラスの歌声

## デイサービス四恩園の個別外出行事

・今年も個別外出行事が始まりました。一年を通してお客様と市内・外へお出かけします。市内は、大曲にある「インタービレッジ大曲」。市外は、札幌市の「イオン札幌平岡」、長沼町の「道の駅マオイの丘」、千歳市の「新千歳空港」へ皆さんと外出しました。



▶梅ソフトうまあ〜

・イオン札幌平岡では……  
イオンで買い物をしたあとは平岡梅林公園へ寄り道して、散歩など楽しみました。梅林公園では、ちょうど白と赤の綺麗な梅の花が見ごろを向かえておりました。



▶満開の梅の木の下で



◀いっぱい買ったよ！

・新千歳空港では……  
新しくできたフードコートでの飛行機の見学では、「なんで、あんなに大きくて、重いものが飛ぶんだろうね」「飛行機に乗るのはいまだに怖いわ〜」など、それぞれの思い思いで見学しました。その後は、ロイズのチョコレート工場を見学し、食事やお土産を買っなどして楽しみました。



▶新千歳空港で集合写真



▶あっ！飛ぶぞ！



◀チョコレート工場見学

・皆さん日頃外へ出掛けられる機会が少ない方が多いので、今回の外出行事では昔のことなどを思い出しながら楽しませていたようです。外出行事は年間を通して計画しています。これからは長沼町の「道の駅マオイの丘」などもありますので楽しみにしていただけばと思います。  
(デイサービスセンター 岡崎哲也)



## 感染予防の標語

〈お客様、職員共々安心安全を第一に感染対策に努めましょう〉

(感染対策委員会)

感染予防 口だけ参加は やめましょう 一自分が基本を守りましょうー

地域交流ホームふれて キッズコーナー

## 絵本にふれて

キッズコーナーの絵本を  
紹介するこのコーナー

今回の絵本は

## おじいちゃんがおばけになったわけ

大好きなじいじが死ん  
じゃった！

いつか来る別れの日を孫のエリックはどう受け止めるのでしょうか。

「身近な人の死」がテーマですが、とてもあたたかく心に残る作品です。



## きらら会さんありがとう！

平成8年から四恩園でボランティア活動に励んでいただいた、きらら会さんが今年の3月をもって全ての活動を終了されました。四恩園で行う行事には必ずといっていいほど、きらら会さんの姿がありました。他にも洗面台磨き、車椅子清掃、シーツ交換等とその活動は多岐に亘り、まさに縁の下の力持ちの活躍をしていただきました。活動終了はととても残念ではありますが、きらら会さんのご活躍は、今後もボランティア活動のお手本としていきたいと思えます。長い間で尽力いただき本当にありがとうございました。



ボランティア交流会



敬老会



来店ありがとうございました！



お安くしますよー

毎年恒例の「友愛バザー」。六月九日土曜日、北広島駅のエルフィンパーク交流広場で開催され、私たち四恩園も出店させていただきました。社会福祉協議会が中心となり、様々なボランティアさんの力もお借りしながら行なわれたバザーには何百人という数の来場者がありました。私たち四恩園が地域に出て友愛バザーに出店させていただくことで、たくさんの方との様々なつながりを実感することができました。ただ販売するだけではなく、お客様と共にふれあい、楽しく語り合えることができる友愛バザーとして来年もまた参加したいと思えます。来店してくださった皆様、この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。

(ボランティア委員会 富岡)



何か良い物あるかな？

今年も友愛バザーに参加しました！

## 安全運転の標語

うっかり事故は 慣れたところに やってくる

(交通安全委員会)

四恩園では安全運転の標語と北広島市内交通事故危険マップを作成し、職員一人ひとりが安全運転を心がけています。

## 編集後記

ついに夏がやってきました。暑さの苦手な私ですが、皆さんの「夏の楽しみ方」は何でしょうか？ 花火？ 焼き肉？ それともビール？？ しっかり水分摂取も忘れずに！ 楽しい夏をお過ごし下さいね。