

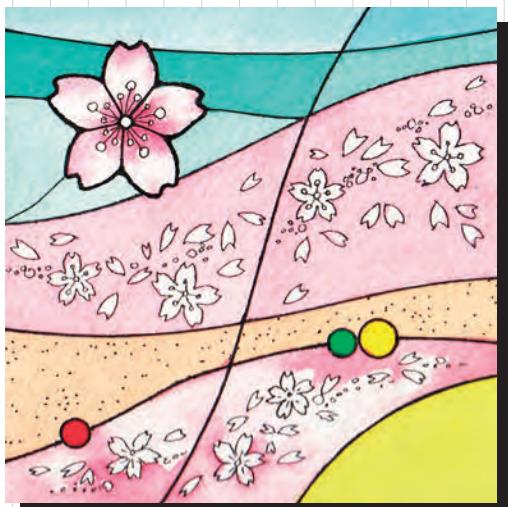
四
し

おん
恩
えん

四
恩
えん

NEWS

8
vol.45



四季を飾る
ステンドグラス
(関連記事3頁)



- 発行者 北広島リハビリセンター 特養部四恩園
- 住 所 〒061-1153 北広島市富ヶ岡509-31
- T E L (011)373-6655
- F A X (011)373-6611
- ホームページ <http://www.shionen.or.jp>
- E-mail tokuyo@shionen.or.jp
- 編集発行 広報委員会
- 編集発行責任者 三瓶 徹

『ふれて だいこんマンボ』 生れる樂しいつながら ♪ふるて踊る♪ だいこんマンボ

北広島市
みなみ高齢者
支援センター

**今年も置きます、
高齢者に優しいベンチ**

～北広島市地域たすけあい会議
団地団らんネットのまちづくり～

「ふれて だいこんマンボ」を聞いたことがありますか？

軽快なマンボのリズム、愉快な歌詞、おもわず「ウー！」と口ずさみたくなるような、四恩園職員によるオリジナル曲です。歌っているのは「マリちゃん 〜かふれてオールスターズ」。かわいらしい女性メインボーカルに魅惑の男性コーラス。踊りももちろんオリジナルで、子供や元気世代の方がはじけて踊れる「スタンダードバージョン」、車いすの方や高齢者にも楽しんでもらえる「座つて踊つうバージョン」と二種類作成しています。「スタンダードバージョン」はかなりの運動量でダイエットにも効果的。「座つて踊つうバージョン」は上半身のストレッチを中心に考えられた健康体操です。

四恩園の基本理念にもうたわれているように、お客様に喜んでもらい、地域のたくさんの人たちとつながっていきました。世代や障害にかかわらず、みんなと一緒に楽しく歌つて踊ることが出来るよう、そしてお互いの手と手をとり支え合い、つながることができるように私たちの願いを込めて「ふれて だいこんマンボ」は生まれました。



DVD「ふれて♪だいこんマンボ♪」

昨年のふれてフェスティバルで初披露しましたが、今後は保育園など子供達との交流やデイサービスのアクティビティなどに取り入れていき、来る九月八日、第二回のふれてフェスティバルでは、大きな大きな踊りの輪が生れればと思います。是非みなさんも一緒に楽しみませんか？

また、振り付けやコスチューム、企画などに参加してくれるメンバーも募集しています。

(居宅介護支援課長 平野佐緒利)

毎年夏になると、北広島団地内の中央通を中心に、木製のベンチが設置されます。あのベンチは、「団地団らんネット」が設置しています。今年も、六月

～十一月までの間、団地内の十数カ所にベンチを設置します。「団地団らんネット」は、団地地区にお住まいの住民や関係機関の方、北広島市、社会福祉協議会、北広島市みなみ高齢者支援センターで構成され、北広島団地地区の高齢者の不安・困りごとを少しでも解決できるよう考へ、出来る事に取り組むことを目的としています。ここ数

年は、「高齢者が買物しやすい環境を考えます」をテーマに、高齢者の方が外出中に、ホッと一休みできるようベンチを設置しています。



このマークが目印！
ベンチは白樺高等養護学校さんに作っていただきました

この活動も三年目を迎えた「今年はいつべンチを置くんだい？」
「あそこに置いてほしいナ」と

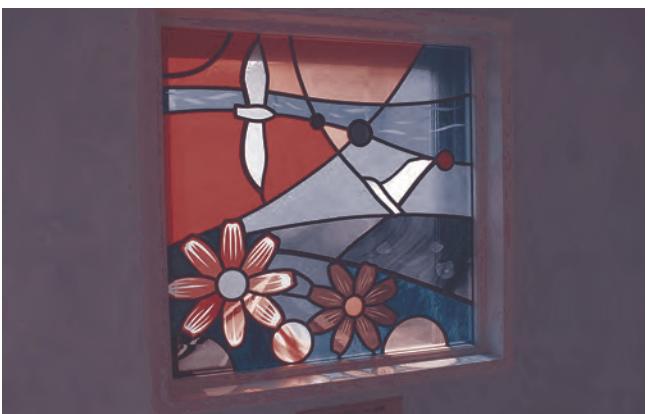


私たち「団地団らんネット」がベンチを設置しています



ひと休みに丁度良いベンチです♪

ご要望をいただくようになります。ベンチのある風景が、住民の方に馴染みのあるものとなるよう、これからも活動を継続していきます。



東町廊下には「リハビリセンター賛歌」

北広島市の高台にある四恩園。皆さんはこの四恩園の施設名の由来をご存じでしょうか。名前とのおり「人が生きていこうまでの四つの恩」というものがあります。(1)自然への恩、(2)親への恩、(3)世情(国王、地域)への恩、(4)支えてくれる恩、



光が織成す四季

この四つの恩に私たち感謝し、そして手を取り合い、目の前にいるお客様を支えられる存在いとなれるよう努めていこうという気持ちが施設名には込もっています。そしてもう一つ。『四恩園』という字は四色の色で彩られています。それは「一日一日を四季折々と共に過ごして欲しい」という想いに繋がっているのです。

前号で浴室へのこだわりや想いをお伝え致しましたが、その他にもまだ施設長初め、設立に関わった方々の強い想いが込められた場所が多くあります。そして今回は四恩園の名前に因んだ、四季を日々感じさせてくれる場所をご紹介致します。

二階、特養部は回廊式になつており、どちらから進んでも食堂に辿り着くようになっています。その特性を活かし、廊下に『四季』を通じて、日本の習慣や生活するものにとつての大切な感覚を感じ頂ける工夫を加えたそうです。お客様の居室がある廊下の壁には、十三枚のステンドガラスと四季の歌が埋め込まれてい



南町廊下には「もみじ」

ます。天気の良い日、午前中は東町、南町廊下。午後からは西町廊下へと、ガラスを通して色とりどりの光が差し込み、廊下の床に映しだされます。そのガラスに画かれたデザインは、共に掲示されている歌の情景をイメージしているのです。一月は「

月一日」、二月は「雪」、三月は「うれしいひなまつり」と十一月までの一年間を代表的な童謡に載せています。選曲者は当時、リハビリセンターで常務理事をされていた古曾部氏。ご利用される方々の心に残る、またわかりやすい曲は何かと考えながら選曲されたそうです。

ではなぜ、十三枚なのだろうかと思われた方もいらっしゃると思います。もう一枚には「北広島リハビリセンター賛歌」という曲が掲示されています。この曲は、四恩園が設立されます。この曲は、四恩園が設立される前、昭和六十二年にリハビリセンター設立十周年記念活動の一環として公募し決定された曲だそうです。

世界中の四季、日本の四季、北海道の四季……。場所によって、人によつても四季の感じ方は違うのだと思います。頭に思い描くもの、心に刻まれる想いを感じ、そして思い出しながら、四恩園に差し込む光が織成す四季を皆さん是非ご覧頂ければ幸いです。（施設サービス課 河村）

北広島団地地域交流ホームふれて

地域交流ホームふれて
市民スタッフの会
011-372-0100
担当：向山

北広島の人々のために 一緒に活動しませんか !!

地域交流ホームふれては、住民ボランティアで構成された『地域交流ホームふれて市民スタッフの会』が中心になって運営しています。

ふれて市民スタッフは、子供、子育て世代、高齢者、障がい児者などの地域の方々が、いつまでもこの北広島市で、笑顔で、安心して暮らしていくために、人と人とのつながりを大切にしていきたいと考えています。

喫茶店、キッズコーナー、ガーデニング、掃除、イベントや講座の企画など、人と人とのつながりをつくる活動と一緒にしませんか？



現在、市民スタッフ数31名。
目標100名！！



四恩園クラシック part3

平成11年は介護保険制度施行の前年ということで、ケアプラン作成を担う居宅介護支援事業所を含めた各事業所が、実施に向けて慌ただしく準備を進めていました。



また、食事と食器に関して「こだわりの味」と題し、給食課腰丸課長がその意図と思いを載せている他、デイサービス四恩園の奥山係長が誌面に登場しており、四恩園の礎が出来る過程が確認出来ます。

こだわりの味

④ 心伝える美味しさ

『料理が喜びに変わる』

作る人の心を、食べる人へと伝える為に、最も上の料理を生み出すポイントは、食べる人の心づかいと思いややりにあります。理学療法士が未経験者ではない限りは、ハピネス担当の職員は、代りにハピネスパートナーがお客様とつぶやきながら、お客様とのつながりを大切にしています。そのため、私たちも、お客様の喜びを大切にしています。

重い・割れる等、取り扱いに大変です。反面、瀬戸食器の良さは、一つの食材と、それぞれタイプの違う器に盛り食した時に、それぞれ独自の味付けに変化・重量感・温かく和ませてくれる等、作る者の気持ちを伝えてくれます。それだけに料理作りのパートナーに欠かせなく、木目の細かな取り扱い、気遣いをする事で、より良い料理に近づける事と思っています。今後より一層パートナー(食器)を増やし、美味しい料理をお客様にお届けしますのでよろしくお願い致します。

(調理主任 腰丸)

思い出の風景



大運動会



カラオケ大会



盆踊り

平成11年は
こんなことが
ありました。

◆出来事

- ・プロ野球西武松坂デビュー
- ・ジャイアント馬場死去
- ・トキの雛が誕生

◆流行語

- ・ブッヂフォン
- ・リベンジ、雑草魂
- ・iモード
- ・五体不満足

◆ヒット曲

- ・だんご三兄弟
- ・energy flow
- ・Loveマシーン
- ・Automatic

~ミナパピリカ~



スペシャルゲスト??



特製弁当は美味しいですか？

河村（施設サービス課）
五月二十六日。毎年恒例のお花見昼食会が開催されました。今年は『公園の桜の下で楽しく宴会』というのをイメージし、装飾にも力を入れ、日頃のお客様の素敵な表情を撮影した写真を食堂内や廊下に掲示しました。そして、施設自慢のお料理は、春をふんだんに詰め込んだ美味しい特製弁当は美味しいですか？

最後の取りを務めたのは三瓶施設長。自ら顔に髭や頬紅、歯にはお歯黒。長靴を履き桑を持つて、登場されました。一瞬誰なのかわからぬ方もいました。ようす。みんなでワイワイと楽しいひと時を過ごしました。

五月二十六日。毎年恒例のお花見昼食会が開催されました。今年は『公園の桜の下で楽しく宴会』というのをイメージし、装飾にも力を入れ、日頃のお客様の素敵な表情を撮影した写真を食堂内や廊下に掲示しました。そして、施設自慢のお料理は、春をふんだんに詰め込んだ美味しい特製弁当は美味しいですか？

特養部

飲めや！歌えや！宴會だ☆



桜と本日のデザート



奥様へ感謝の言葉

今年の春は遅く桜ものんびりと咲き始めた五月二十六日に訪問看護の「四恩園で桜をみよう（お花見）」を行いました。青空と暖かな日和で外出には最高のお天気に恵まれました。恵庭女声コーラスの歌声とともに春の楽しい一日を過ごしました。コーラスでは、ピアノ演奏や全員での合唱もあり、会場がひとつになって和やかな雰囲気に包まれていました。

第二部では、「ふれて　だいこんマンボ」の曲に合わせて身体を動かしてリフレッシュもできました。会食では、四恩園シェフ特製デザードも堪能。初物メロンはとても美味しいでした。参加されたご主人からは「介護は愛です」、奥様に向けて「いつも感謝しています」と普段は言えない思いを家族に伝えていた様子に心が温かくなりました。

（訪問看護　吉永）

今回で、三回目になるお花見でした。毎年風が冷たく窓越しの桜でしたが、初めて中庭に出て桜の下で写真を撮ることができました。八重桜やしだれ桜は毎年みなさんと会えるのを、待っています。

また来年きれいな花を咲かせてくれますように。



あたたかな日、桜の下で



だいこんマンボでウー！



恵庭女声コーラスの歌声

訪問看護

四恩園で桜をみよう

四恩園で桜をみよう

わきあいあい
輪喜愛逢

デイサービス四恩園の個別外出行事

・今年も個別外出行事が始まりました。一年を通してお客様と市内・外へお出かけします。市内は、大曲にある「インタービレッジ大曲」。市外は、札幌市の「イオン札幌平岡」、長沼町の「道の駅マオイの丘」、千歳市の「新千歳空港」へ皆さんと外出しました。

・新千歳空港では……
新しくできたフード「ポート

での飛行機の見学では、「なん
で、あんなに大きくて、重い
ものが飛ぶんだろうねー」「飛
行機に乗るのはいまだに怖い
わー」など、それぞれの思い
思いで見学しました。その後
は、ロイズのチョコレート工
場を見学し、食事やお土産を
買うなどして楽しみました。



◀チョコレート工場見学

・皆さん日頃外へ出掛けられ

る機会が少ない方が多いの
で、今回の外出行事では昔の

ことなどを思い出しながら樂
しまれていたようです。外出
行事は年間を通して計画して
います。これからは長沼町の
「道の駅マオイの丘」などもあ
りますので楽しみにしていました
だければと思います。

(デイサービスセンター 岡
崎哲也)



▶梅ソフトうまあ～



▶満開の梅の木の下で

◀いっぱい買ったよ！



▶新千歳空港で
集合写真



・イオン札幌平岡では……

・イオンでお買い物したあと
は平岡梅林公園へ寄り道し
て、散歩など楽しみました。
梅林公園では、ちょうど白と
赤の綺麗な梅の花が見ごろを
向かえておりました。

感染予防の標語

<お客様、職員共々安心安全を第一に感染対策に努めましょう>

(感染対策委員会)

感染予防 口だけ参加は やめましょう 一自分が基本を守りましょう一

地域交流ホームふれて キッズコーナー

絵本にふれて

キッズコーナーの絵本を紹介するこのコーナー

今回の絵本は

おじいちゃんがおばけになったわけ

大好きなじいじが死んじゃった！

いつか来る別れの日を孫のエリックはどう受け止めないのでしょうか。

「身近な人の死」がテーマですが、とてもあたたかく心に残る作品です。



きらら会さん ありがとう！

平成8年から四恩園でボランティア活動に励んでいただいた、きらら会さんが今年の3月をもって全ての活動を終了されました。四恩園で行う行事には必ずといっていいほど、きらら会さんの姿がありました。他にも洗面台磨き、車椅子清掃、シーツ交換等とその活動は多岐に亘り、まさに縁の下の力持ちの活躍をしていただきました。活動終了はとても残念ではあります、が、きらら会さんのご活躍は、今後もボランティア活動のお手本としていきたいと思います。長い間ご尽力いただき本当にありがとうございました。



ボランティア交流会



敬老会



来店ありがとうございました！



お安くしますよ～

毎年恒例の「友愛バザー」。六月九日土曜日、北広島駅のエルフィンパーク交流広場で開催され、私たち四恩園も出店させていただきました。社会福祉協議会が中心となり、様々なボランティアさんの力もお借りしながら行なわれたバザーには何百人という数の来場者がありました。私たち四恩園が地域に出て友愛バザーに出店させていただくことで、たくさんの人との様々なつながりを実感することができます。ただ販売するだけではなく、お客様と共にふれ合い、楽しく語り合えることができる友愛バザーとして来年もまた参加したいと思います。来店してくださった皆様、この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。（ボランティア委員会 富岡）



何か良い物あるかな？

今年も友愛バザーに
参加しました！

安全運転の
標語

うっかり事故は 慣れたころに やってくる

(交通安全委員会)

四恩園では安全運転の標語と北広島市内交通事故危険マップを作成し、職員一人ひとりが安全運転を心がけています。

編集後記

ついに夏がやってきました。暑さの苦手な私ですが、皆さんのが「夏の楽しみ方」は何でしょうか？ 花火？ 焼き肉？ それともビール？？ しっかり水分摂取も忘れずに！ 楽しい夏をお過ご下さいね。